RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

1. Édito

Mot de la présidence

2025 a marqué un tournant pour le LAP. Une équipe renforcée, l'inauguration officielle, des partenariats solides et près d'une quarantaine d'animaux accueillis. Malgré les défis, nous avons démontré l'utilité et la force de notre action : permettre aux patients d'accéder aux soins sans abandonner leurs compagnons. Merci à nos bénévoles, familles d'accueil, partenaires et donateurs, c'est ensemble que nous faisons vivre ce lien unique entre santé mentale et bien-être animal.

Contexte général de l'année écoulée

2025 a été une année intense, marquée par la recherche de partenariats et de financements, mais aussi par la structuration de nos processus de fonctionnement. Deux temps forts ont rythmé l'année : la campagne participative Okoté et l'inauguration officielle du LAP.

L'équipe salariée s'est renforcée avec l'embauche de deux salariées à 40 % :

- Anne-Sophie Gall, Cheffe de projet
- Aurore Dupuy, Coordinatrice administrative

Tout au long de l'année, nous avons poursuivi activement la recherche de familles d'accueil bénévoles via les réseaux sociaux, la presse, les radios locales et les événements.

Enfin, de nouveaux partenariats se sont noués avec Tibria (plateforme bien-être humain et animal), le CREHPSY (Centre de Ressources Handicap Psychique) et Planète WOOF (pension animalière).

2. Présentation de l’association

Rappel de l’objet social

LAP a pour mission de faciliter l’accès aux soins psychiatriques et d’éviter l’abandon d’animaux en proposant aux personnes hospitalisées en Meurthe-et-Moselle des solutions de garde pour leurs compagnons.

Ce service, unique en France et soutenu par le Centre Psychothérapique de Nancy, répond à un frein majeur : plus de 60 % des patient·e·s repoussent ou refusent leur hospitalisation faute de solution pour leur animal.

La plupart de nos bénéficiaires étant en situation de précarité, nous prenons également en charge une partie des frais de garde et de soins vétérinaires, contribuant ainsi à réduire les inégalités d’accès aux soins.

Nos valeurs fondamentales

- **Éthique** : lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques et garantir l’anonymat.
- **Solidarité** : soutenir financièrement les patient·e·s en difficulté et promouvoir l’entraide.
- **Bienveillance** : accompagner les bénéficiaires avec empathie, en veillant aussi au bien-être animal.
- **Engagement** : assumer pleinement notre responsabilité envers les patient·e·s, les animaux et la société.

Nos missions principales

- Faciliter l’accès aux soins en psychiatrie et en médecine en proposant des solutions de garde d’animaux domestiques aux patient.e.s hospitalisé.e.s, notamment par la coordination d’un réseau de familles d’accueil bénévoles.
- Proposer un soutien financier aux patient.e.s en situation de précarité pour couvrir les frais de garde et de soins vétérinaires.
- Maintenir le lien affectif entre les patient.e.s hospitalisé.e.s et leurs animaux via notamment une salle de visite dédiée au Centre Psychothérapique de Nancy.
- Contribuer au bien-être animal et humain à travers des actions de sensibilisation, de prévention et de formation.

3. Gouvernance et fonctionnement

Lors de l'Assemblée Générale extraordinaire du 2 décembre 2025 ont été votés les nouveaux statuts de l'association et a été élu un nouveau Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Administration
Claire WARUSFEL - Présidente
Michelle JOLIOT - Vice-Présidente - Représentante des Familles d'Accueil
Muriel LAUNOIS - Trésorière
Eric URMES - Secrétaire
Christel GALL-MUSQUAR - Représentante des Familles d'Accueil
Anne-Sophie GALL - Représentante des salarié.e.s
Francis MANGEONJEAN

Le bureau
Claire WARUSFEL - Présidente
Michelle JOLIOT - Vice-Présidente
Muriel LAUNOIS - Trésorière
Eric URMES - Secrétaire

4. Partenaires et ancrage territorial

Partenaires financiers

- Fondation MACIF
- Caisse d'Épargne
- AG2R La Mondiale
- FSE+
- CPAM
- Villes de Nancy et de Vandœuvre
- Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle (dispositif « J'ose ma santé »)

Partenaires terrain

- **Centre Psychothérapique de Nancy (CPN)** → soutien financier et logistique (salle de visite, mise à disposition d'une ancienne aide-soignante, coopération médicale)
- **Tibria** → réseau, visibilité
- **Planète WOOF** → accompagnement des familles d'accueil chiens
- **Kiweeto** → réseau de familles d'accueil complémentaire
- **Vétonimo** → tarifs préférentiels (-50 %)
- **Vet'ouest** → tarifs préférentiels
- **Pet-sitters** → relais de garde

- **Maxizoo** → tarifs préférentiels
- **Plan B** → réseau associatif engagé dans la transition écologie et sociale

Réseautage et coopérations renforcées en 2025

Maison des aidants, UDAF, UNAFAM (Psytrialogue), 3114 (orientation de patients via l'assistante sociale), France Victime, Handicap 54, Espoir 54, IRTS Nancy, SLPA (Velaine-en-Haye et Amance), SACPA, Atelier des solidarités,

5. Activités et actions menées en 2025

5.1. Structuration du dispositif et outils

- **Expérimentation** de différents modes de fonctionnement dans l'objectif d'établir des **process** cohérents, solides, structurés et reproductibles, dans l'hypothèse d'un élargissement et/ou essaimage à long terme.
- **Ouverture de la salle de visite** : réalisée en un week-end par les bénévoles, validée par le CPN pour l'hygiène et la sécurité. Elle est désormais utilisée pour les patients du CPN disposant d'un animal dont un proche a la garde, mais n'est pas proposée dans le cadre des gardes LAP pour des raisons de confidentialité.
- **Présentation officielle du LAP aux cadres du CPN** : présentation de l'association, intégration de la procédure dans les directives anticipées en psychiatrie, diffusion d'affiches et flyers, suivies d'échanges.
- **Création d'un kit de communication** : outil conçu par la cheffe de projet pour renforcer l'efficacité et la réactivité sur les stands et en ligne.
- **Création d'une communauté WhatsApp** regroupant plusieurs canaux dédiés au Bureau, au CA, aux familles d'accueil (par spécialités) pour simplifier, optimiser et renforcer les communications.

5.2. Actions de communication, sensibilisation et représentation

- **Café du village – Village des solutions de demain**
- **Campagne de financement participatif (Okoté)** : en un mois, LAP a récolté 5 000 € de dons citoyens, triplés grâce au Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle et à la Fondation Macif, pour atteindre l'objectif de 15 000 €, tout en gagnant en visibilité.
- **Fête de la nature – 25 mai 2025**
- **Village de la santé mentale** (avec la Ville de Nancy, le CPN, le PTSM 54 et des associations) : quinze stands d'information et d'ateliers, présentation des actions du LAP et valorisation de la campagne Okoté.
- **6e Journée de Promotion de la Santé Mentale** : édition spéciale pour les 10 ans du Département de Promotion de la Santé Mentale et de Prévention du CPN, thème « Prendre le temps de la rencontre ».

- **Forum Rotarien de Nancy** : tenue d'un stand de présentation du LAP.
- **Participation aux SISM 2025** : Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Meurthe-et-Moselle, thème « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ».
- **Premier salon pour la cause animale** (Toul, Arsenal) : mise en avant de la protection animale et du lien avec le bien-être humain.
- **Participation à "AnimalLaxou"** : salon du bien-être animal, dédié à la sensibilisation du grand public et à la recherche de familles d'accueil.
- **Participation au Village des Solutions de Demain 2025** : stand mettant en valeur les valeurs de l'ESS.
- **Campagne de communication dans les transports en commun Keolis/Stan**.
- **Interventions à l'école Pigier** : sensibilisation au bien-être animal dans le cadre pédagogique.
- **Réseaux sociaux** : création de comptes Facebook, Instagram et Linkedin
- **Passages radio** : RFI, Ici Sud Lorraine (x2), RCN, Fajet
- **Presse écrite** : Est Républicain, Revue Santé Mentale
- **Interview vidéo** réalisée par le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle
- Réalisation de **supports de communication** adaptés selon les publics (grand public, soignants, famille d'accueil potentiel...) : flyers, dépliants, affiches

5.3. Rayonnement, reconnaissance et événements institutionnels

- **Inauguration officielle du LAP** : plus de 80 personnes présentes (élus, direction du CPN, partenaires financiers, acteurs animaliers, journalistes, associations, bénévoles, familles et proches). Présentation de l'association, interventions et buffet végétarien préparé par Bénévoles Intérim'.
- **Concours Santé Mentale 2025** : classement 10e sur 65 propositions. Publication d'un article dans la rubrique « Coup de cœur » de la revue Santé Mentale et d'une vignette clinique rédigée par une soignante.
  Lien : https://www.santementale.fr/2025/11/qui-va-garder-mon-animal-pendant-que-je-suis-a-lhopital/

5.4. Formation, recherche et innovation sociale

- **Action de sensibilisation à l'IRTS** : accompagnement pendant 4 jours d'étudiants pour créer un outil ludique favorisant les échanges soignants/soignés autour de l'animal. Il est prévu que l'outil soit finalisé et diffusé dans les services du CPN.
- **Accueil de stagiaires** :
  - Noémie Chouffeur (Sciences Po), stage d'un mois en juin 2025
  - Sarah Mayer, future éducatrice spécialisée (IRTS), stage de 8 semaines (octobre à décembre 2025)

6. Chiffres-clés et bilan de l’année

Activité

- **Binômes patient-animal accompagnés** : une quarantaine d’animaux gardés entre janvier et septembre 2025 (durée : 2 à 60 jours).
  Ce chiffre, inférieur aux prévisions initiales, traduit un manque de visibilité au début de l’année, amélioré depuis l’été. Les demandes continuent d’augmenter depuis la rentrée.

Quelques chiffres :

- 34 hospitalisations rendues possibles
- 41 animaux gardés
- 29 familles d’accueil bénévoles
- 100% des bénéficiaires sont en situation de précarité financière

Financements obtenus

- **Campagne participative Okoté** : 15 000 €
- **Appels à projets publics** : J’ose ma santé
- **Financements publics** : FSE+, Ville de Nancy, Ville de Vandœuvre, CPAM
- **Financements privés** : Fondation Macif, Caisse d’Épargne, AG2R La Mondiale
- **Concours** : Revue Santé Mentale (10e/65) – Coup de cœur du jury → article publié

Bilan financier de l’année 2025 :

CA N = 52 678€
Résultat N = 23 212€
Fonds propres N = 25 618€

LAP a touché plusieurs subventions fin 2025, d’où le résultat très positif.

7. Vie associative, humaine et engagement bénévole

Familles d’accueil bénévoles

- 29 familles d’accueil en Meurthe-et-Moselle.
- Grâce au partenariat avec Planète Woof, éducateur canin, des réunions d’information et des temps de formation sont prévus pour renforcer l’accompagnement des familles, notamment pour la garde de chiens.

- Un pot dédié aux familles d'accueil, « En famille avec LAP », a été organisé le mardi 9 décembre pour les remercier de leur engagement bénévole.

Dynamique interne

- Réunions de fonctionnement hebdomadaires le lundi après-midi, réunissant la présidente, la coordinatrice administrative, la cheffe de projet et la secrétaire.
- Les décisions sont prises collectivement et de manière participative.

Témoignages

  - **Une patiente :** *"L'animal apporte une compagnie, du réconfort et de la stabilité. Il apaise mes angoisses et donne un cadre à mon quotidien. Être séparé de lui lors d'une hospitalisation peut être très angoissant, voire empêcher d'accepter les soins. C'est pourquoi il est essentiel de prendre ce lien en compte. Quand on sait que son animal est entre de bonnes mains, on peut se soigner plus sereinement.*"
  - **Une famille d'accueil :** *"Je suis C et je débute comme famille d'accueil pour l'association LAP. Je suis l'humaine de six chiens adoptés en refuge : la cause animale me tient profondément à cœur. Ma situation familiale m'a confrontée à la souffrance psychique, et je sais à quel point un animal peut être précieux pour un patient. Je suis heureuse de pouvoir contribuer à ces deux causes qui me tiennent à cœur : le bien-être animal et la santé humaine".*
  - **Un soignant :** *"J'ai contacté le LAP suite à un échange avec une dame sans domicile fixe, possédant un chien. Cette dame présentait des symptômes dépressifs sévères, avec un risque élevé de passage à l'acte suicidaire. Une hospitalisation semblait alors opportune. Or, aucune possibilité de garde n'était à portée de main et le chien n'était pas pucé. Le LAP nous a permis d'appréhender les différentes possibilités s'offrant à nous en termes de solution de garde ainsi que de nous informer du dispositif « vétérinaire pour tous », et d'avoir un rendez-vous très rapidement chez un vétérinaire pour pucer le chien (rendez-vous fixé une heure après l'échange téléphonique)."*

8. Perspectives

- **Convention avec le CHRU** : finalisation prévue en 2026, permettant d'étendre les gardes aux soins somatiques.
- **Élargissement** du champ d'action de l'association à d'autres lieux de soins l'ayant sollicitée.
- **Création d'un site internet (2026)** : pour renforcer la visibilité et l'accessibilité au dispositif.

- **Développement de partenariats** : avec des associations santé mentale/bientraitance animale, vétérinaires, IRTS (sensibilisation et stages), Sciences Po (stages), pet-sitters professionnels…

- **Création de sessions de sensibilisation** :
    - Soignants et patients → diffusion du jeu thérapeutique créé en collaboration avec un groupe d'étudiants de l'IRTS de Nancy.
    - Familles d'accueil → fiches pratiques sur les soins aux animaux, sessions d'information dédiées aux familles d'accueil gardant des chiens (en partenariat avec Planète Woof).
    - Grand public → Webinaires sur la santé mentale et la bientraitance animale

- **Actions de formation (2026-2027)** : en partenariat avec le centre Menssana, mise en place d'une formation certifiée Qualiopi, réunissant éducateurs canins et soignants pour lier santé mentale et bien-être animal.

- Réflexion stratégique quant à une hypothèse **d'essaimage** de LAP à long terme.

9. Remerciements

Un grand merci aux :

- Bénévoles et membres actifs,
- Donateurs, mécènes et partenaires,
- Soignants, aidants et familles,
- Animaux, véritables acteurs de ces parcours.

Mention spéciale à **M. Mangeonjean**, ancien directeur des ressources humaines du CPN, pour son engagement en faveur du rayonnement de l'association.